



FONDAMENTAUX OFFENSIFS : REACTIONS OFFENSIVES SUR LES ECRANS *(Notes recueillies chez le Coach Yvan FASSOTTE)*



FONDAMENTAUX OFFENSIFS : REACTIONS OFFENSIVES SUR LES ECRANS

(Selon Coach Yvan FASSOTTE)

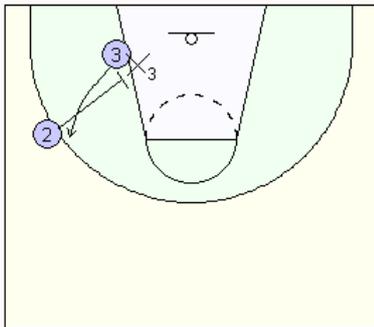
1) Pour le poseur d'écran :

- Station écartée, avant-bras le long du corps.
- Mains entre les jambes.
- Ligne des épaules perpendiculaire à la trajectoire de l'équipier.

2) Pour le bénéficiaire de l'écran :

- Feinter avant de venir sur l'écran.
- Passer très près du screener.
- Poser la main sur la hanche du screener (cela facilite le curl et le flare).

1

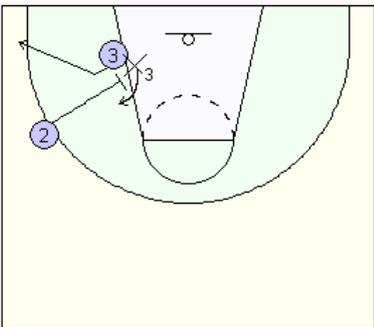


3) Down screen : les réponses.

a) X3 est pris dans l'écran :

INTERCHANGE : 3 prend la place de 2 (= STRAIGHT)

2



b) X3 veut passer au-dessus de l'écran : FLARE

a') Premier cas de Flare

Deux solutions

- Course arrière avec les épaules orientées vers le passeur
- Course puis faire face à l'anneau en plaçant (dans ce cas-ci) d'abord le pied gauche puis le droit avec le roll vers l'arrière;

L'écran se place assez haut (medium) pour augmenter la distance à parcourir par X3.



Barbieux André Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

